Jadłospis

**Poniedziałek, 13.10.2025**

**Śniadanie:** musli owocowe na mleku, kawiorek z powidłami, banan, herbata miętowa

Alergeny: mleko i produkty pochodne, gluten

**Obiad:** zupa z żółtych warzyw z zieleniną, wątróbka drobiowa duszona z cebulką, ziemniaki z koperkiem, surówka z kiszonego ogórka i czerwonej cebulki, sok owocowy

Alergeny: seler, mleko i produkty pochodne

**Podwieczorek:** deser serowo-kakaowy z malinami, biszkopty, herbata

Alergeny: mleko i produkty pochodne, gluten

**Wtorek, 14.10.2025**

**Śniadanie:** mleko, pieczywo mieszane z masłem, jajecznica ze szczypiorkiem, pomidorki, kabanosy drobiowe, herbata z aronii

Alergeny: mleko i produkty pochodne, gluten, jaja

**Obiad:** zupa wiedeńska na drobiu z zieleniną, pieczone kotlety z kalafiora, ryż, dip jogurtowy, sałata z pomidorkami, ogórkiem, cieciorką i rzodkiewką, sok owocowy

Alergeny: seler, gluten, mleko i produkty pochodne, jaja

**Podwieczorek:** kisiel poziomkowy ze śmietanką, jabłko, wafelek deserowy

Alergeny: mleko i produkty pochodne, gluten

**Środa, 15.10.2025**

**Śniadanie:** płatki owsiane na mleku z morelą i orzechami, pieczywo mieszane z masłem i dżemem, gruszka, herbata z żurawiny

Alergeny: mleko i produkty pochodne, gluten, orzechy

**Obiad:** krem z dyni z prażonymi ziarnami, pieczeń z karkówki duszona w sosie własnym, kasza jęczmienno-jaglana, surówka z białej kapusty, sok owocowy

Alergeny: seler, mleko i produkty pochodne, gluten

**Podwieczorek:** bagietka żytnia z pasztetem z tuńczyka i oliwek, ogórek kiszony, bawarka

Alergeny: mleko i produkty pochodne, gluten, ryba

**Czwartek, 16.10.2025**

**Śniadanie:** kakao, pieczywo mieszane z masłem, szynka wiejska na sałacie, pasta z pieczonej dyni i suszonych pomidorów, papryka czerwona, ogórek zielony, kiełki brokułu, herbata owoce lasu

Alergeny: gluten, mleko i produkty pochodne

**Obiad:** barszcz ukraiński z białą fasolą, pierogi z serem, śmietanką i cukrem trzcinowym, jabłko, herbata ziołowa

Alergeny: seler, mleko i produkty pochodne, gluten

**Podwieczorek:** bułeczki warzywne z masłem, marchewka w słupki, sok pomidorowy

Alergeny: mleko i produkty pochodne, gluten

**Piątek, 17.10.2025**

**Śniadanie:** herbata z miodem, imbirem i cytryną, pieczywo mieszane z masłem, twarożek ze śmietanką i szczypiorkiem, rzodkiewki, herbata malinowa

Alergeny: gluten, mleko i produkty pochodne,

**Obiad:** zupa neapolitańska z makaronem, kotlecik rybny z dorsza, ziemniaki duszone z koperkiem, surówka z marchwi i jabłka, sok jednodniowy ( jabłko, burak, cytryna )

Alergeny: gluten, mleko i produkty pochodne, ryba, jaja, seler

**Podwieczorek:**  placek ze śliwką – wyrób własny, herbata

Alergeny: mleko i produkty pochodne, gluten, jaja

**Dzieci mają stały dostęp do niegazowanej wody mineralnej**