Jadłospis

**Poniedziałek, 08.09.2025**

**Śniadanie:** herbata rooibos, pieczywo wieloziarniste, szynka wiejska, pasta z makreli i twarogu ze szczypiorkiem, ogórek kiszony, pomidor, roszponka, herbata owocowa

Alergeny: gluten, mleko i produkty pochodne, ryba

**Obiad:** zupa pomidorowa na mięsie z indyka z makaronem, jajecznica, ziemniaki z koperkiem, mizeria na jogurcie, marchewka w słupki, sok wieloowocowy

Alergeny: seler, mleko i produkty pochodne, gluten, jaja

**Podwieczorek:** chlebek ryżowy z kremem czekoladowym z daktyli- wyrób własny, arbuz, herbata

Alergeny: mleko i produkty pochodne

**Wtorek, 09.09.2025**

**Śniadanie:** owsianka na mleku z suszonymi morelami i orzechami, kawiorek z masłem i powidłami, nektarynka, herbata miętowa

Alergeny: mleko i produkty pochodne, gluten, orzechy

**Obiad:** krem brokułowy z groszkiem ptysiowym, bitki ze schabu duszone w sosie śliwkowym, kasza perłowa, surówka z kalarepy, marchwi i jabłka, sok owocowy

Alergeny: seler, gluten, mleko i produkty pochodne

**Podwieczorek:** bułka dyniowa z masłem i rzodkiewką, jabłko, bawarka

Alergeny: mleko i produkty pochodne, gluten

**Środa, 10.09.2025**

**Śniadanie:** kakao, pieczywo mieszane z masłem, polędwica sopocka, serek ricotta, sałata, pomidor, kiełki rzodkiewki, herbata z żurawiny

Alergeny: mleko i produkty pochodne, gluten

**Obiad:** żurek z ziemniakami i białą kiełbaską, kolorowy makaron z warzywami i parmezanem, kalarepa do chrupania, sok z czarnej porzeczki

Alergeny: seler, gluten, mleko i produkty pochodne

**Podwieczorek:** koktajl ogórkowo-miętowy ( ogórek, kiwi, awokado, cytryna, imbir, mięta ), wafle zbożowe

Alergeny: gluten

**Czwartek, 11.09.2025**

**Śniadanie:** kaszka manna na mleku, pieczywo mieszane z masłem i dżemem z dzikiej roży, śliwka, woda z cytryną

Alergeny: mleko i produkty pochodne, gluten

**Obiad:** krem z marchwi, gyros drobiowy, ryż z curry, surówka z modrej kapusty, sos jogurtowo-czosnkowy, kompot

Alergeny: seler, mleko i produkty pochodne

**Podwieczorek:**  chałka z masłem, jabłko, herbata

Alergeny: mleko i produkty pochodne, gluten

**Piątek, 12.09.2025**

**Śniadanie:** herbata zielona, pieczywo mieszane z masłem, serek żółty, pasta z czerwonej fasoli, roszponka, kiełki brokułu, papryka kolorowa, herbata owoce lasu

Alergeny: mleko i produkty pochodne, gluten

**Obiad:** zupa z kukurydzy z wędzonym popcornem, burgery rybne pieczone w piekarniku, ziemniaki duszone z koperkiem, surówka z kiszonej kapusty, sok jednodniowy ( jabłko, gruszka, czerwona porzeczka )

Alergeny: gluten, mleko i produkty pochodne, ryba, jaja

**Podwieczorek:**  galaretka z zsiadłego mleka z malinami, rurka waflowa, herbata

Alergeny: gluten, mleko i produkty pochodne

**Dzieci mają stały dostęp do niegazowanej wody mineralnej**