Jadłospis

**Poniedziałek, 25.08.2024**

**Śniadanie:** herbata, pieczywo mieszane z masłem, polędwica sopocka, serek biały ze szczypiorkiem, rukola, ogórek zielony, rzodkiewki, herbata malinowa

Alergeny: gluten, mleko i produkty pochodne

**Obiad:** zupa dyniowa z prażonymi pestkami dyni, makaron penne z kurczakiem i bukietem warzyw, kalarepa w słupki, sok owocowy

Alergeny: gluten, mleko i produkty pochodne

**Podwieczorek:**  jogurt naturalny stracciatella - wyrób własny, borówka, malina, rurka waflowa

Alergeny: mleko i produkty pochodne, gluten

**Wtorek, 26.08.2025**

**Śniadanie:** płatki jęczmienne na mleku z daktylami i orzechami, kawiorek z dżemem z dzikiej róży, arbuz, lemoniada z miętą i cytryną

Alergeny: mleko i produkty pochodne, gluten

**Obiad:** zupa jarzynowa z ziemniakami i zieleniną, pieczeń z karkówki duszona w sosie własnym, ziemniaki z koperkiem, surówka colesław, sok owocowy

Alergeny: mleko i produkty pochodne, gluten, seler

**Podwieczorek:** ciasto ze śliwką – wyrób własny, kakao

Alergeny: mleko i produkty pochodne, gluten

**Środa, 27.08.2025**

**Śniadanie:** herbata zielona, pieczywo mieszane z masłem, ser mozzarella, pasta jajeczna, roszponka, pomidor, kiełki rzodkiewki, herbata owoce lasu

Alergeny: mleko i produkty pochodne, gluten, jaja

**Obiad:** zupa gulaszowa z mięsem, placki ziemniaczane ze śmietaną i cukrem trzcinowym, marchewka w słupki, kompot

Alergeny: seler, gluten, jaja, mleko i produkty pochodne

**Podwieczorek:** sałatka owocowa z jogurtem i otrębami, herbata

Alergeny: gluten, mleko i produkty pochodne

**Czwartek, 28.08.2025**

**Śniadanie:** bawarka, pieczywo mieszane z masłem, schab z pieca, twarożek z rzodkiewką, sałata, papryka czerwona, kiełki brokułu, napar z suszonych owoców

Alergeny: mleko i produkty pochodne, gluten, jaja

**Obiad:** krem z buraka z prażonymi pestkami słonecznika, kotleciki z cieciorki z sosem jogurtowo-czosnkowym i kaszą kus-kus, surówka z marchewki i jabłka, sok owocowy

Alergeny: seler, gluten, mleko i produkty pochodne

**Podwieczorek:**  smoothie bananowo-truskawkowe, wafle zbożowo-ryżowe

Alergeny: gluten, mleko i produkty pochodne

**Piątek, 29.08.2025**

**Śniadanie:** płatki jaglane na mleku z suszoną żurawiną i siemieniem lnianym, pieczywo mieszane z masłem i powidłami, kiwi, herbata z aronii

Alergeny: gluten, mleko i produkty pochodne

**Obiad:** zupa porowo-ziemniaczana z łososiem, gnocchi ze szpinakiem, pomidorkami, mozzarellą i śmietanką, jabłko, herbata ziołowa

Alergeny: ryba gluten

**Podwieczorek:** bułka mleczna z masłem, morele, herbata

Alergeny: mleko i produkty pochodne, gluten

**Dzieci mają stały dostęp do niegazowanej wody mineralnej**