Jadłospis

**Poniedziałek, 01.09.2025**

**Śniadanie:** herbata z miodem i cytryną, pieczywo mieszane z masłem, szynka drobiowa, roszponka, pomidor, sok jabłkowy

Alergeny: gluten, mleko i produkty pochodne

**Obiad:** zupa z czerwonej soczewicy z ziemniakami i zieleniną, kluski serowe z sosem truskawkowym, kalarepa do chrupania, lemoniada z miętą i pomarańczą

Alergeny: seler, mleko i produkty pochodne, gluten, jaja

**Podwieczorek:** słoneczny deser ( jogurt naturalny, mango, kardamon ), herbatniki

Alergeny: mleko i produkty pochodne, gluten

**Wtorek, 02.09.2025**

**Śniadanie:** płatki orkiszowe na mleku z rodzynkami i migdałami, pieczywo mieszane z masłem, powidła, arbuz, napar z aronii

Alergeny: mleko i produkty pochodne, gluten

**Obiad:** kapuśniak z włoskiej kapusty z ziemniakami i zieleniną, kolorowy kociołek ( pierś z kurczaka z warzywami ), ryż, ogórek kiszony, sok owocowy

Alergeny: seler, gluten

**Podwieczorek:**  kajzerka z masłem, śliwka, morela, kawa zbożowa z mlekiem

Alergeny: mleko i produkty pochodne, gluten

**Środa, 03.09.2025**

**Śniadanie:** kakao, pieczywo mieszane z masłem, szynka wiejska, pasta jajeczna ze szczypiorkiem, rukola, papryka kolorowa, kiełki rzodkiewki, herbata malinowa

Alergeny: mleko i produkty pochodne, gluten

**Obiad:** zupa z kalarepy z ziemniakami i zieleniną, pulpety rybne w sosie pomidorowym, kasza jęczmienna, sałata w sosie winegret z prażonym słonecznikiem, sok pomarańczowy

Alergeny: seler, ryba, jaja, gluten

**Podwieczorek:** budyń śmietankowy z borówkami, biszkopty, herbata

Alergeny: mleko i produkty pochodne, gluten

**Czwartek, 04.09.2025**

**Śniadanie:** płatki jaglane na mleku z daktylami i orzechami, kawiorek z masłem i dżemem z rokitnika, banan, herbata miętowa

Alergeny: mleko i produkty pochodne, gluten, orzechy

**Obiad:** krem z cukinii z grzankami, kotlet mielony, ziemniaki duszone z koperkiem, surówka z marchwi, ogórka i kukurydzy, sok wieloowocowy

Alergeny: seler, gluten, jaja, mleko i produkty pochodne

**Podwieczorek:** talerz owoców ( jabłko, arbuz, nektarynki ), podpłomyki, kawa inka z mlekiem

Alergeny: mleko i produkty pochodne, gluten

**Piątek, 05.09.2025**

**Śniadanie:** herbata zielona, pieczywo mieszane z masłem, ser królewski, humus z pomidorami, rukola, kiełki lucerny, pomidor, śliwki, herbata z dzikiej róży

Alergeny: mleko i produkty pochodne, gluten

**Obiad:**  zupa z żółtych warzyw ( fasolka, kalafior, kukurydza, cukinia ) , makaron a’la Napoli ( ser mozzarella, pomidorki, czosnek, bazylia ), marchewka w słupki, sok jednodniowy ( jabłko, gruszka, seler naciowy, burak )

Alergeny: seler, gluten, mleko i produkty pochodne

**Podwieczorek:**  chleb graham z jajkiem, rzodkiewką i szczypiorkiem, herbata

Alergeny: gluten, mleko i produkty pochodne, jaja

**Dzieci mają stały dostęp do niegazowanej wody mineralnej**