Jadłospis

**Poniedziałek, 09.06.2025**

**Śniadanie:** herbata zielona, pieczywo mieszane z masłem, twarożek ze szczypiorkiem, szynka wiejska, rukola, rzodkiewka, napar z suszonych owoców

Alergeny: mleko i produkty pochodne, gluten

**Obiad:** zupa wiosenna z młodych warzyw z ziemniakami i zieleniną, kurczak w jarzynach, kasza jęczmienno-jaglana, surówka z pekińskiej z marchewką i jabłkiem, herbata ziołowa

Alergeny: seler, gluten, mleko i produkty pochodne

**Podwieczorek:**  słoneczne smoothie ( banan, pomarańcza, mango, jogurt ), wafle zbożowe

Alergeny: mleko i produkty pochodne

**Wtorek, 10.06.2025**

**Śniadanie:** herbata, pieczywo mieszane z masłem, serek biały z rzodkiewką, szynka z indyka, roszponka, czerwona papryka, napar z suszonych owoców

Alergeny: mleko i produkty pochodne, gluten

**Obiad:** barszcz na mięsie z makaronem, wątróbka drobiowa duszona z cebulką, ziemniaki z koperkiem, surówka z kiszonego ogórka i czerwonej cebulki, kefir

Alergeny: seler, gluten, mleko i produkty pochodne

**Podwieczorek:**  wafle ryżowe z nutellą – wyrób własny, melon, truskawki, herbata

Alergeny: mleko i produkty pochodne, orzechy

**Środa, 11.06.2025-**

**Śniadanie:** herbata, pieczywo mieszane z masłem, pasta z tuńczyka z ogórkiem kiszonym, ser żółty na sałacie z pomidorem, herbata owoce lasu

Alergeny: mleko i produkty pochodne, gluten, ryba

**Obiad:** krem z selera z grzankami, klopsy mielone, ziemniaki duszone z koperkiem, surówka z buraków z jabłkiem, kompot

Alergeny: seler, mleko i produkty pochodne, gluten, jaja

**Podwieczorek:** truskawki z jogurtem, biszkopty, herbata

Alergeny: mleko i produkty pochodne, gluten

**Czwartek, 12.06.2025**

**Śniadanie:** zupa mleczna z ryżem, pieczywo mieszane z masłem i dżemem, arbuz, lemoniada z cytryną i pomarańczą

Alergeny: gluten, mleko i produkty pochodne

**Obiad:** żurek z białą kiełbaską i ziemniakami, racuszki drożdżowe z sosem z truskawek, herbata miętowa

Alergeny: seler, gluten, mleko i produkty pochodne

**Podwieczorek:** kanapki z szynką drobiową, sałata, ogórek, rzodkiewka, bawarka

Alergeny: mleko i produkty pochodne, gluten

**Piątek, 13.06.2025**

**Śniadanie:** herbata z cytryną i miodem, pieczywo mieszane z masłem, pasta z twarogu i łososia z koperkiem, pomidor, jajko, szczypiorek, herbata z aronii

Alergeny: mleko i produkty pochodne, gluten, ryba, jaja

**Obiad:** zupa z czerwonej soczewicy z ziemniakami, makaron z bazyliowym pesto ( bazylia, oliwa z oliwek, orzeszki pinii, mozzarella ), marchewka w słupki, sok jednodniowy ( jabłko, szpinak, koperek, cytryna )

Alergeny: seler, gluten, mleko i produkty pochodne

**Podwieczorek:** bułki warzywne z masłem, jabłko, herbata

Alergeny: mleko i produkty pochodne, gluten

**Dzieci mają stały dostęp do niegazowanej wody mineralnej**