Jadłospis

**Wtorek, 22.04.2025**

**Śniadanie:** musli na mleku z owocami i orzechami, bułka z masłem i powidłami, kiwi, herbata z dzikiej róży

Alergeny: gluten, mleko i produkty pochodne, orzechy

**Obiad:** zupa z cieciorki i pomidorów z ziemniakami i zieleniną, makaron z białym serem, surówka z marchwi i ananasa, herbata ziołowa

Alergeny: seler, gluten, mleko i produkty pochodne

**Podwieczorek:** chleb żytni z masłem, prażonym słonecznikiem, jabłko, herbata

Alergeny: mleko i produkty pochodne, gluten

**Środa, 23.04.2025**

**Śniadanie:** herbata z miodem i cytryną, pieczywo mieszane z masłem, szynka drobiowa, serek capri, roszponka, rzodkiewka, kiełki brokułu, sok marchwiowy

Alergeny: mleko i produkty pochodne, gluten

**Obiad:** krem z selera z grzankami, gulasz z karkówki duszony w sosie własnym, kasza gryczana, surówka z buraków, kompot

Alergeny: seler, gluten, mleko i produkty pochodne

**Podwieczorek:**  mus owocowy ( jabłko, banan, czarna porzeczka ) z jogurtem – wyrób własny, biszkopty

Alergeny: mleko i produkty pochodne, gluten

\

**Czwartek, 24.04.2025**

**Śniadanie:** herbata, pieczywo mieszane z masłem, twarożek z rzodkiewką, kiełbasa krakowska, ogórek kiszony, sałata, herbata z aronii

Alergeny: gluten, mleko i produkty pochodne

**Obiad:** zupa z gruszki i pietruszki, kurczak w sosie curry, ryż, surówka z modrej kapusty, sok pomarańczowy

Alergeny: seler, gluten, mleko i produkty pochodne

**Podwieczorek:** panna cotta z malinami, wafelek deserowy

Alergeny: mleko i produkty pochodne, gluten

**Piątek , 25.04.2025**

**Śniadanie:** kawa zbożowa z mlekiem, pieczywo mieszane z masłem, pasta z białej fasoli i jabłka z ogórkiem i czarnuszką, jajko, pomidor, kiełki lucerny, herbata z żurawiny

Alergeny: gluten, mleko i produkty pochodne, jaja

**Obiad:** kapuśniak na drobiu z kiszonej kapusty z zieleniną, paluszki rybne z fileta, ziemniaki duszone z koperkiem, surówka colesław, sok jednodniowy „na straganie” ( jabłko, cytryna, seler naciowy )

Alergeny: seler, gluten, mleko i produkty pochodne, ryba

**Podwieczorek:** kanapki z żółtym serem i ogórkiem, herbata

Alergeny: mleko i produkty pochodne, gluten

**Dzieci mają stały dostęp do niegazowanej wody mineralnej**