Jadłospis

**Poniedziałek, 27.01.2025**

**Śniadanie:** herbata, pieczywo mieszane z masłem, szynka gotowana na sałacie, kolorowa papryka, herbata owoce lasu

Alergeny: mleko i produkty pochodne, gluten

**Obiad:** krem pomidorowy z groszkiem ptysiowym, makaron carbonare ze szczypiorkiem, marchewka w słupki, sok owocowy

Alergeny: seler, mleko i produkty pochodne, gluten

**Podwieczorek:** słoneczny deser ( mango, jogurt, kardamon ), podpłomyki

Alergeny: mleko i produkty pochodne, gluten

**Wtorek, 28.01.2025**

**Śniadanie:** kaszka kukurydziana na mleku, pieczywo mieszane z masłem i dżemem z czarnego bzu, banan, napój miodowo-cytrynowy

Alergeny: mleko i produkty pochodne, gluten

**Obiad:** zupa kalafiorowa z ziemniakami i zieleniną, domowe hamburgery, jabłko, herbata ziołowa

Alergeny: seler, gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, sezam

**Podwieczorek:** kryształki galaretki z serkiem i rodzynkami, wafelek deserowy

Alergeny: mleko i produkty pochodne, gluten

**Środa, 29.01.2025**

**Śniadanie:** zupa mleczna z zacierką, pieczywo mieszane z masłem i powidłami śliwkowymi, pomarańcza, herbata z aronii

Alergeny: mleko i produkty pochodne, gluten

**Obiad:** krem z zielonych warzyw, strogonow drobiowy z pieczarkami, pyzy drożdżowe, surówka z buraków, sok owocowy

Alergeny: seler, gluten, mleko i produkty pochodne

**Podwieczorek:** kiszonki ( ogórek, kapusta ), pieczywo chrupkie, bawarka

Alergeny: mleko i produkty pochodne, gluten

**Czwartek, 30.01.2025**

**Śniadanie:** kakao, pieczywo mieszane z masłem, pasta z awokado, szynka drobiowa, pomidor, kiełki lucerny, mandarynki, herbata z żurawiny

Alergeny: gluten, mleko i produkty pochodne

**Obiad:** zupa gulaszowa z mięsem i ziemniakami, czekoladowe naleśniki z twarogiem i borówką, herbata

Alergeny: seler, mleko i produkty pochodne, gluten, jaja

**Podwieczorek:** talerz warzyw ( rzodkiewka, kalarepa, marchewka ), chleb razowy z ziarnami i prażonym słonecznikiem, herbata

Alergeny: mleko i produkty pochodne, gluten

**Piątek, 31.01.2025**

**Śniadanie:** herbata zielona, pieczywo mieszane z masłem, ser żółty, rukola, humus, kiełki brokułu, rzodkiewki, kiwi, herbata malinowa

Alergeny: gluten, mleko i produkty pochodne

**Obiad:** rosolnik na drobiu z ryżem i zieleniną, pieczony filet rybny, frytki, surówka z kiszonej kapusty, sok owocowy

Alergeny: seler, gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryba

**Podwieczorek:** deser monte - wyrób własny z musem z czarnej porzeczki, herbata

Alergeny: mleko i produkty pochodne

**Dzieci mają stały dostęp do niegazowanej wody mineralnej**