Jadłospis

**Poniedziałek, 20.01.2025**

**Śniadanie:** herbata z imbirem i cytryną, pieczywo mieszane z masłem, schab z pieca, ser ricotta, pomidor, roszponka, kiełki brokułu, napar z suszonych owoców

Alergeny: gluten, mleko i produkty pochodne

**Obiad:** grochówka na wędzonce z ziemniakami i zieleniną, pierogi z truskawkami, masłem i cukrem trzcinowym, marchewka do chrupania, herbata ziołowa

Alergeny: seler, mleko i produkty pochodne, gluten

**Podwieczorek:** grahamki z masłem i rzodkiewką, bawarka

Alergeny: mleko i produkty pochodne, gluten

**Wtorek, 21.01.2025**

**Śniadanie:** herbata, pieczywo mieszane z masłem, ser salami, sałata, papryka kolorowa, herbata owoce lasu

Alergeny: mleko i produkty pochodne, gluten

**Obiad:** krem z kukurydzy z wędzonym popcornem, kurczak pieczony w sosie własnym, kasza perłowa, surówka z ogórka i czerwonej cebulki, sok owocowy

Alergeny: mleko i produkty pochodne, gluten

**Podwieczorek:** chałka z masłem, gruszka, kakao

Alergeny: mleko i produkty pochodne, gluten

**Środa, 22.01.2025**

**Śniadanie:** mleko, bułka dyniowa i wieloziarnista z masłem, jajecznica ze szczypiorkiem, kalarepa do chrupania, herbata z żurawiny

Alergeny: gluten, mleko i produkty pochodne , jaja

**Obiad:** żurek z białą kiełbaską, makaron z białym serem, surówka marchwiowo-owocowa, pomarańcza, woda z cytryną i miętą

Alergeny: seler, mleko i produkty pochodne, gluten

**Podwieczorek:** chleb orkiszowy z szynką, ogórkiem na sałacie, herbata

Alergeny: mleko i produkty pochodne, gluten

**Czwartek, 23.01.2025**

**Śniadanie:** zupa budyniowa z ryżem, kawiorek z masłem, mandarynki, herbata z dzikiej róży

Alergeny: mleko i produkty pochodne, gluten

**Obiad:** krem z marchwi, polędwiczki w sosie cebulowym, ziemniaki z koperkiem, surówka z modrej kapusty, sok owocowy

Alergeny: seler, mleko i produkty pochodne, gluten

**Podwieczorek:** banan w cieście z polewą czekoladową, kawa inka z mlekiem

Alergeny: mleko i produkty pochodne, gluten

**Piątek, 24.01.2025**

**Śniadanie:** herbata zielona, pieczywo mieszane z masłem, pasta z czerwonej soczewicy i tymianku, jajko, mix kiełek, rzodkiewka, szczypiorek, herbata malinowa

Alergeny: gluten, mleko i produkty pochodne, jaja

**Obiad:** kapuśniak z kiszonej kapusty z zieleniną, filet z morszczuka z piekarnika, ziemniaki duszone z koperkiem, surówka z pekińskiej, sok owocowy

Alergeny: seler, gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryba

**Podwieczorek:** pieczone jabłko z miodem i cynamonem, pierniki, kawa zbożowa z mlekiem

Alergeny: mleko i produkty pochodne, gluten

**Dzieci mają stały dostęp do niegazowanej wody mineralnej**