Jadłospis

**Wtorek, 07.01.2025**

**Śniadanie:** płatki orkiszowe na mleku z daktylami, pieczywo mieszane z masłem i powidłami, gruszka, herbata z aronii

Alergeny: mleko i produkty pochodne, gluten

**Obiad:** krem z buraków, pieczeń wieprzowa duszona w sosie własnym, kasza perłowa, surówka z ogórka, marchwi i kukurydzy, sok owocowy

Alergeny: seler, gluten

**Podwieczorek:** chleb graham z pastą jajeczną, rzodkiewki, bawarka

Alergeny: mleko i produkty pochodne, gluten, jaja

**Środa, 08.01.2025**

**Śniadanie:** kawa inka z mlekiem, pieczywo mieszane z masłem, polędwica z indyka, ogórek kiszony, herbata z żurawiny

Alergeny: mleko i produkty pochodne, gluten

**Obiad:** zupa wielowarzywna z ziemniakami i zieleniną, kluski pszenne z wędliną i kapustą kiszoną, marchewka w słupki, sok owocowy

Alergeny: seler, gluten

**Podwieczorek:** pudding ryżowy z truskawkami, herbata

Alergeny: mleko i produkty pochodne

**Czwartek, 09.01.2025**

**Śniadanie:** płatki jęczmienne na mleku z żurawiną i siemieniem lnianym, kawiorek z masłem i dżemem z dzikiej róży, mandarynki, herbata miętowa

Alergeny: mleko i produkty pochodne, gluten

**Obiad:** krem z brokułu, kotlet z kurczaka, ziemniaki duszone z koperkiem, surówka z selera i ananasa, woda z cytryną

Alergeny: seler, gluten, jaja, mleko i produkty pochodne

**Podwieczorek:**  jogurt naturalny z borówką, wafelek

Alergeny: mleko i produkty pochodne, gluten

**Piątek, 10.01.2025**

**Śniadanie:** herbata zielona, pieczywo mieszane z masłem, pasta z tuńczyka i ogórka, kiełki lucerny, ser żółty na sałacie, herbata z malin

Alergeny: gluten, mleko i produkty pochodne

**Obiad:** zupa z ciecierzycy z ziemniakami i zieleniną, makaron z czerwonym pesto ( suszone pomidory, parmezan, słonecznik, oliwa z oliwek ), sok owocowy

Alergeny: seler, gluten, mleko i produkty pochodne

**Podwieczorek:** mus z owoców, wafle zbożowo-ryżowe, herbata

Alergeny: mleko i produkty pochodne, gluten

**Dzieci mają stały dostęp do niegazowanej wody mineralnej**